

Kinga Haponik, Patryk Pikus. **Wpływ czynników egzogennych na naukę i logiczne myślenie.**
Miejskiego Liceum Ogólnokształcącego im. I.J. Paderewskiego w Knurowie.

Zainteresowanie problematyką ludzkiego mózgu i procesów w nim zachodzących sięga czasów starożytnych. Filozofowie z tego okresu, między innymi Platon czy Arystoteles, zajmowali się zagadnieniami dotyczącymi pamięci. Nawet w dzisiejszych czasach mózg jest dla większości ludzi tajemnicą. Naukowcy stale odkrywają nowe możliwości naszego umysłu.

W każdym momencie życia pamięć jest podstawą zachowania. Jest ona pewnego rodzaju zapisem doświadczenia, które leży u podłoża uczenia się. Aby w mózgu mogły powstać jakieś względnie stałe zmiany, najpierw muszą powstać zapisy, czyli ślady pamięciowe. Skoro pamięć odgrywa tak dużą rolę w życiu człowieka, warto by było się zastanowić jakie czynniki mogą mieć wpływ na zapamiętywanie przez nas informacji. W tym celu przeprowadziliśmy doświadczenia, które miały wykazać jak dalece pamięć uzależniona jest od wpływu czynników egzogennych. Skupiliśmy się na pamięci krótkotrwałej, deklaratywnej, czyli świadomej. Badaliśmy pamięć leksykalną i semantyczną. Wzięliśmy pod uwagę takie czynniki jak ilość i jakość snu, intensywność nauki, motywacja, nastrój, elementy rozpraszające, dieta, leki i używki.

Oprócz tego skupiliśmy uwagę również na czynnikach wpływających korzystnie lub niekorzystnie na logiczne myślenie. Jest ono podstawą wszystkich czynności w naszym życiu. Tu także dużą rolę odgrywa odpowiednia ilość snu i jego jakość, dieta oraz nastrój i emocje człowieka. Negatywny wpływ na logiczne myślenie mogą mieć również wszelkiego rodzaju używki. Przyjrzelśmy się również działaniu leków wspomagających pamięć, których na rynku farmaceutycznym pojawia się coraz więcej. Tu także przeprowadziliśmy doświadczenia. Osoby poddane badaniu rozwiązywały w różnych warunkach ułożone przez nas testy.

Uważamy, że poruszany przez nas temat jest niezwykle ciekawy, ponieważ dotyczy jednego z najbardziej fascynujących narządów organizmu ludzkiego. Przedstawiona przez nas prezentacja z pewnością nakłoni słuchaczy do dalszego zgłębiania tajemnic, które kryje mózg.