

Izabela Wrzeska. **Stres - Dozwolone od lat 18?**. Prywatne Liceum Ogólnokształcące im. Melchiora Wańkowicza w Katowicach.

Opiekun pracy: Marta Skwarek

STRESZCZENIE

Stres jest wszechobecnym problemem w dzisiejszym świecie. Presja, praca, choroby, wymagania najbliższych, otoczenia lub społeczeństwa są powszechnie uznawanymi powodami stresu u dorosłych. Jednak coraz częściej okazują się że ofiarami stresu nie są jedynie dorośli, jednak młodzież a nawet dzieci. Często już najmłodsi borykają się z dolegliwościami ściśle związanymi z bardzo wysokim poziomem stresu. Apatyczność, nudności, brak motywacji czy bóle głowy nie są już rzadkością wśród nieletnich. Niestety ten temat jest często pomijany i bardzo dużo ludzi, w szczególności rodziców nie zdają sobie sprawy z istnienia lub wymiaru tego problemu. Innym aspektem tego zjawiska są bardzo wysokie wymagania otoczenia i presja w szkole. Zmartwienia młodszych członków naszego społeczeństwa nie rzadko są bagatelizowane, przez co problem się pogłębia. Dlatego chciałam skoncentrować mój projekt na negatywnym stresie u dzieci i młodzieży. Po otrzymaniu wyników badania, polegającym na przeprowadzeniu ankiety wśród uczniów mojej szkoły w różnych grupach wiekowych, przeanalizuję objawy, powody oraz rodzaje stresu z jakim spotyka się większość nieletnich dzisiaj. Dzięki moim badaniom mam nadzieję na zwrócenie uwagi dorosłych na tą coraz bardziej postępującą problematykę.